Кислородный коктейль

В нашей Гимназии 10-й год реализуется программа «Кислородное питание», предусматривающая приём учениками кислородных коктейлей. Кислородный коктейль – это приятный на вкус и запах, красивый по цвету пенистый напиток. Программа по приёму кислородного коктейля в школах разработана компанией «Окси-лайф» при содействии Института профилактического и лечебного питания Красноярской государственной медицинской академии в целях:

- повышения сопротивляемости организма к инфекциям;
- повышения психической и физической работоспособности;
- улучшения функционального состояния центральной нервной системы.

Согласно экспертному санитарно-эпидемиологическому заключению Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека кислородный коктейль соответствует всем необходимым государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

Исследования показали, что кислород, попавший в желудок, уже через 10-15 минут поступает в двенадцатиперстную кишку, а затем начинает продвигаться и дальше по тонкому кишечнику. Поэтому приём кислородных коктейлей проводится за 10-15 минут до еды или через 30-40 минут после еды. Контакт кислорода со стенками желудка – это прекрасная профилактическая процедура насыщения кислородом крови и, как следствие, происходит снижение кислородной недостаточности в организме.

Участники программы «Кислородный коктейль» ученики 1-11 классов школы. Режим приёма кислородного коктейля: через две недели ежедневного приёма две недели перерыв. Стоимость 200 рублей в месяц.

Справки по телефону 74-59-84.